Procedimiento de Limpieza y Desinfección Hospitalaria



Fundamentos de la Seguridad Ambiental

La limpieza y desinfección de las áreas asistenciales constituyen un componente esencial en la prevención y control de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS). Este procedimiento estandariza las prácticas en el Hospital Universitario San Juan de Dios – Materno Infantil para fortalecer la seguridad del paciente.

Marco Normativo Colombiano Vigente

Norma	Entidad	Aplicación al Procedimiento
Ley 9 de 1979	Congreso de la República	Establece el Código Sanitario Nacional. Base legal para exigir condiciones sanitarias, control de riesgos biológicos e higiene institucional.
Resolución 3100 de 2019	Ministerio de Salud	Define los procedimientos y condiciones de habilitación de prestadores de servicios de salud. Obliga a contar con procesos documentados.
Resolución 2471 de 2022	Ministerio de Salud	Adopta los lineamientos técnicos para los Programas de Prevención, Vigilancia y Control de las IAAS.
Protocolo INS 2024	Inst. Nacional de Salud	Define lineamientos para detección, investigación, control y seguimiento de brotes de infecciones asociadas a la atención en salud.

Clasificación de Áreas por Criticidad

Categoría	Descripción	Ejemplos
Semicríticas	Áreas con atención directa pero menor riesgo invasivo.	Consulta externa, Urgencias, Hospitalización.
No Críticas	Espacios administrativos o de apoyo asistencial.	Oficinas, Salas de espera, Pasillos.
Alto Riesgo	Áreas con alta carga biológica o contacto frecuente.	Baños públicos y asistenciales.

* La clasificación define la frecuencia, método y nivel de desinfección requerido.



Insumos Técnicos y Desinfectantes

Tipo de Producto	Uso Principal	Observaciones
Detergente Hospitalario	Remoción de materia orgánica.	Paso obligatorio previo a desinfección.
Detergente Enzimático	Remoción de sangre y fluidos.	Uso en áreas críticas y odontología.
Amonio Cuaternario	Desinfección nivel intermedio.	Ideal para superficies y mobiliario.
Hipoclorito de Sodio	Desinfección de alto nivel.	Uso en baños, derrames y áreas críticas.
Alcohol al 70%	Desinfección rápida.	Equipos biomédicos y superficies pequeñas.

La selección del insumo depende de la criticidad del área y la compatibilidad con la superficie.



Equipos de Protección Personal (EPP)

El uso de EPP es una barrera física obligatoria para mitigar riesgos biológicos y químicos durante la ejecución de las tareas de limpieza y desinfección. El equipo básico comprende:

- **Guantes:** De caucho o nitrilo según la tarea y el químico a manipular.
- **Mascarilla:** Quirúrgica o de alta eficiencia para protección respiratoria.
- **Mono-gafas:** Protección ocular contra salpicaduras de químicos o fluidos.
- **Bata Impermeable:** Protección del cuerpo y la ropa de trabajo.
- **Gorro:** Barrera para el cabello y prevención de caída de partículas.

> **Importante:** Es imperativo realizar la higiene de manos antes de la postura y después del retiro de los elementos para garantizar la bioseguridad integral.



Procedimiento Operativo Estándar

1

Preparación

Señalización preventiva del área y alistamiento de insumos químicos.

2

Remoción

Clasificación y retiro de residuos según el código de colores.

3

Limpieza

Fricción mecánica con detergente para eliminar suciedad visible.

4

Desinfección

Aplicación del agente químico respetando el tiempo de contacto.

5

Finalización

Secado natural o con paño limpio y retiro de señalización.



Modalidades de Intervención: Rutinaria vs Terminal

Limpieza Rutinaria (Concurrente)

Se realiza durante la ocupación habitual del área para mantener condiciones higiénicas constantes. Su objetivo es reducir la carga microbiana ambiental mientras el paciente permanece en el servicio.

Se enfoca principalmente en superficies de alto contacto, pisos y recolección de residuos, siguiendo frecuencias establecidas según la criticidad del área.

Limpieza Terminal

Es una intervención profunda y exhaustiva que se ejecuta al egreso definitivo del paciente, ya sea por alta, traslado o fallecimiento. También se realiza ante contaminación significativa.

Abarca la totalidad del ambiente: techos, paredes, ventanas, mobiliario completo y equipos biomédicos, garantizando un entorno seguro para el próximo usuario.



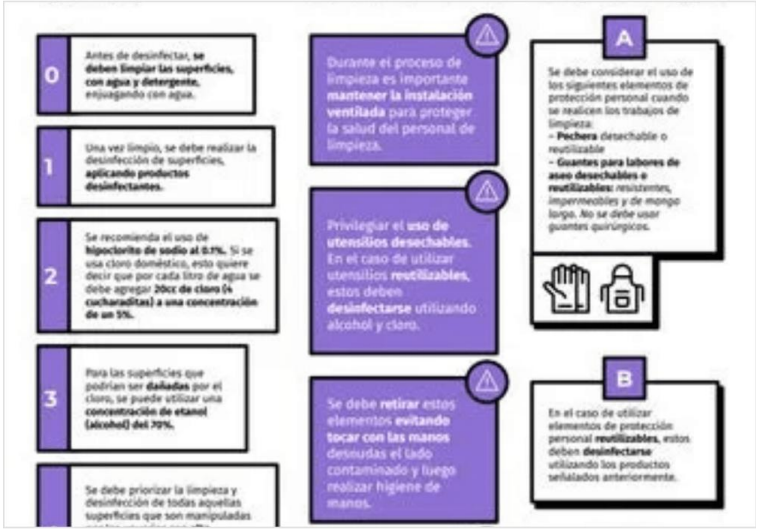
Superficies de Alto Contacto y IAAS

Puntos Críticos de Transmisión

El enfoque prioritario de la desinfección debe dirigirse a las superficies que se tocan con mayor frecuencia, ya que actúan como reservorios de microorganismos:

- Barandas de camillas y camas.
- Manijas de puertas y grifos.
- Interruptores de luz y botones de ascensores.
- Monitores de equipos y teclados.
- Mesas de noche y soportes de suero.

Trazabilidad y Registro: La garantía de seguridad se sustenta en el diligenciamiento estricto de los registros diarios, permitiendo auditar el cumplimiento y la efectividad del proceso.



Verificación, Auditoría y Control

La institución implementa procesos de supervisión rigurosos para evaluar la adherencia a los protocolos y garantizar la seguridad ambiental.

Auditorías de Proceso

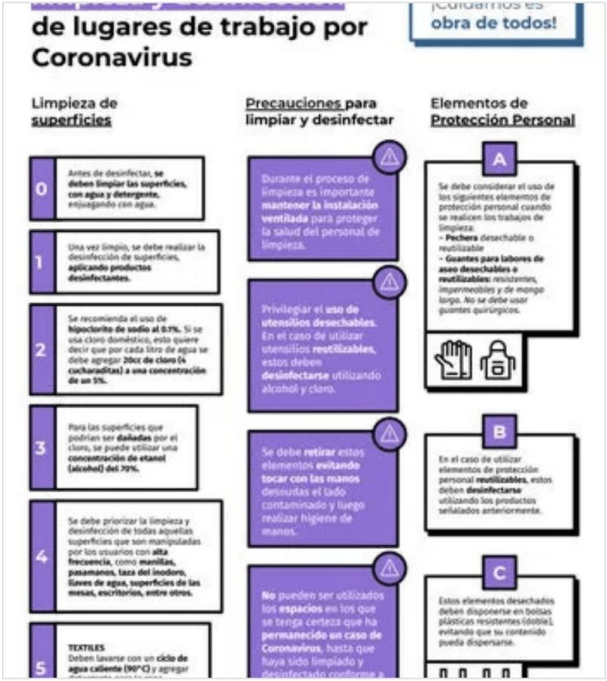
Incluyen inspección visual directa y verificación del cumplimiento de las técnicas de limpieza. En casos específicos, se realizan pruebas microbiológicas de superficie.

Indicadores de Gestión

Se miden mensualmente el cumplimiento de los cronogramas de limpieza terminal y la efectividad de los procesos mediante listas de chequeo estandarizadas.

Mejora Continua

La capacitación constante al personal de servicios generales es la herramienta fundamental para mantener y elevar los estándares de calidad exigidos.



Compromiso con la Calidad Hospitalaria

Un entorno clínico higienizado es la base fundamental de una atención en salud segura, digna y humanizada. El cumplimiento de este procedimiento no es solo una obligación normativa, sino un compromiso ético ineludible con la salud de nuestros pacientes y la protección de todo el personal asistencial.

La estandarización de estas prácticas garantiza que el Hospital Universitario San Juan de Dios – Materno Infantil se consolide como un referente de seguridad, calidad y excelencia en la prestación de servicios de salud para la comunidad.

Seguridad del Paciente: Nuestra Prioridad Institucional.

